

Vitamine & Co.

Vitamine sind in frischen Lebensmitteln oder Tiefkühlkost hierzulande ausreichend vorhanden. Zusätzliche Vitamingaben und – präparate können Sie - bei Bedarf - individuell mit dem Tierarzt besprechen und ggf. auch dort besorgen.

Zu den Mineralstoffen und Spurenelementen gehören Natrium, Kalium, Calcium, Phosphor, Magnesium, Eisen, Jod, Mangan, Kupfer und Zink.

Mineralstoffe und Spurenelemente sind meist vermischt mit Vitaminen in Zusatzfuttermitteln enthalten (ebenfalls beim Tierarzt zu beziehen, z.B. mineralstoffreiches Ergänzungsfutter für große Hunde, Fa. Alma-Pharm, Calcisel-H, Fa. Selectavet, Petplaces von Fa. Essex).

Quelle: Die schnelle feine Hundeküche, Weltbildverlag (Autor Dr. Edgar von Cramm)

Vitamin	Wichtig für	Enthalten in
A	Augen, Haut, Schleimhaut, Knorpel, Infektabwehr	Leber, Hühnerfleisch, Möhren, Löwenzahn, Spinat, Mangold, Feldsalat, Fenchel, Grünkohl
B1	Muskel, Nerven, Energiestoffwechsel	Hühnerbrust, Rinder- und Kalbsherz, Schafsleber, Erbsen, Bohnen, Vollkornbrot
B2	Augen, Haut, Schleimhaut, Energiestoffwechsel	Hühnerbrust, -leber, -herz, Rinder- und Hammelherz, Hammelniere und – leber, Spinat, Champignons
B6	Nerven, Blutbildung, Infektabwehr, Hormonstoffwechsel	Makrele, Sardine, Heilbutt, Lachs, Pferde-, Kaninchen-, Hühner- und Gänsefleisch, Weizenkeime, Haferkörner, Vollkornbrot, Linsen, Grünkohl, Kartoffeln
B12	Schleimhaut, Blutbildung, Stoffwechsel	Milch, Camembert, Fisch, Hühnerleber und –herz, Fleisch
C	Bindegewebe, Knochen, Knorpel, Zähne, Infekt- und Krebsabwehr, Eisenstoffwechsel	In jedem Fleisch, Gemüse, Obst. Besonders viel in Fenchel, Rosenkohl, Grünkohl, Brokkoli, Blumenkohl, Paprika, Kiwi, Johannisbeere, Apfelsine, Erdbeere
D	Knochen, Knorpel, Calcium, Phosphorwechsel, Niere, Nebenschilddrüse	Fisch, Kalbfleisch, Rinderleber, Pilze
E	Fett- und Vitaminstoffwechsel, Zellschutz	Weizenkeimöl, Sonnenblumenöl, Putenfleisch, Haselnüsse, Leinsamen, Paprika, Schwarzwurzel, Himbeeren
F	Siehe Folsäure	Bei Link – Hundefutter A – Z
H	Siehe Biotin	Bei Link – Hundefutter A – Z
K	Blutgerinnung	Sonnenblumenöl, Fleisch, Gemüse, Getreide, besonders viel in Huhn, Schaf-, Rindfleisch, Salat, Rosenkohl, Blumenkohl, Spinat, Sauerkraut, Grünkohl